ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	07	06	2024	
Unidad Operativa:	Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía		Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Mesa de trabajo – Espiritualidad- sexualidad.			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Proponer espacios de participación que permitan que las personas mayores den a conocer sus gustos en intereses por los temas relacionados con espiritualidad y sexualidad, los cuales son propuestos desde la línea de fortalecimiento de la autonomía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar los intereses de las personas mayores en relación a los temas a abordar en los talleres relacionados con espiritualidad y sexualidad

Promover la participación del grupo en la dinámica propuesta.

Fomentar un ambiente de apertura en donde los participantes se sientan cómodos al expresar sus opiniones.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de las personas mayores indicando el objetivo del encuentro y la forma en la cual será desarrollado, se indicará a las personas mayores que su participación es significativa ya que dependiendo de sus aportes se realizará la proyección de las acciones a desarrollar durante el transcurso del convenio.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se pedirá a las personas mayores que den a conocer su concepto sobre sexualidad y posteriormente sobre espiritualidad, teniendo en cuenta sus respuestas se realizarán las aclaraciones necesarias dando a conocer la importancia de estos dos aspectos y la forma en la cual pueden aportar en su vida. Posterior a su participación se dará a conocer la forma en la cual será desarrollado el siguiente momento.
MOMENTO FINAL	Con el fin de realizar la lectura de los gustos e intereses de las y los participantes se solicitará que para cada uno de los temas se realice una lluvia de ideas con la cual se podrá hacer una relación de los temas de su interés los cuales podrán ser abordados por los profesionales a cargo en los diferentes encuentros y la vez serán plasmados en el PAI, el cual es el documento que permitirá identificar la forma en la que se realizarán las diferentes acciones desde cada uno de los perfiles según los componentes de atención.

RECURSOS

Espacio amplio, sillas, mesas, papel, marcadores	Personas mayores, talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó la convocatoria de las personas mayores en el comedor del servicio, dando a conocer el objetivo del encuentro así como la forma en la cual será desarrollado para iniciar se solicitó a las participantes que dieran a conocer su concepto de sexualidad aclarando que ello no hace referencia exclusivamente al hecho de tener relaciones íntimas ya que este concepto abarca muchos otros aspectos tales como género, identidad, vinculación afectiva, expresión emocional entre otras condiciones, en este momento se identifica que las personas mayores no son muy propositivas ya que consideran que a su edad estos temas son de poco interés lo anterior debido a que relacionan la sexualidad específicamente con las relaciones sexuales ante ello se proponen algunos temas que son aprobados por el grupo los cuales son descritos a continuación: Sida, nuevas masculinidades, ETS, menopausia y

andropausia, enfoque diferencial, conocer más sobre la comunidad LGBTI, ninfomanía, historia de la sexualidad en las diferentes culturas.

En cuanto al concepto de espiritualidad consideran que esta es un estado personal que cada uno vivencia de forma íntima ya que cada uno la puede expresar de diferentes formas, en este momento también se resalta que la espiritualidad no es un concepto que haga referencia tan solo a la parte religiosa pues desde este tema se pueden explorar diferentes temas que se relacionan con el bienestar emocional por medio de diferentes manifestaciones para este tema se dio una mayor participación la cual aportó como resultado las siguientes propuestas: lecturas reflexivas sobre diferentes temas que aporten en la espiritualidad, ejercicios de yoga, historia de la espiritualidad en las diferentes culturas, aspectos que pueden ayudar a tener una actitud positiva, aprender a agradecer, perdón y sanación.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA:07-06-2024 RESPONSABLE: Stella García - Psicóloga	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mesa de trabajo Espiritualidad- sexualidad.**
	
	